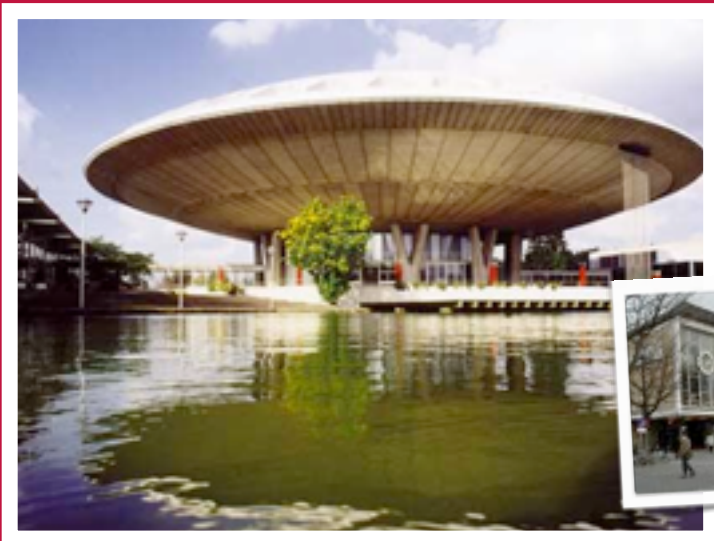


# Regio Noord-Brabant



*Regio Noord-Brabant is actief met de organisatie van wetenschappelijke bijeenkomsten*

## Zingeving en zinloosheid in clientgerichte-experiëntiële psychotherapie

Van oudsher is de mens bezig met het vraagstuk van zingeving en de ervaring van zinloosheid. Tal van filosofische, spirituele en religieuze tradities hebben zich met deze vraagstukken bezig gehouden.

Dagelijks worden we als psychotherapeut geconfronteerd met cliënten die vragen stellen rond zingeving en zinloosheid.

‘Ik heb geen energie meer.’

‘Ik zie er het nut niet van in.’

‘Als alles eindig is, wat heeft het leven dan voor zin?’

‘Wat doe ik hier in dit leven, wat is mijn missie?’

‘Ik vervel me, ik heb er geen zin meer in.’

Deze en andere uitspraken zijn indicaties voor het feit dat een cliënt kampt met zingevingproblemen. Met name de existentiële filosofie en de daaruit gegroeide existentiële psychotherapie en counseling hebben zich bezig gehouden met hoe cliënten in counseling en therapie verder geholpen kunnen worden met deze zingevingproblemen.

In dit seminarie zal Kurt Renders kort stilstaan bij een aantal theoretische en filosofische concepten om snel over te gaan naar de praktijk: hoe ervaren we zin en zinloosheid in ons eigen leven?, hoe kunnen we cliënten bijstaan en verder helpen in hun zinzoekend proces?

**Kurt Renders** (°1969) is psycholoog - cliëntgericht-experiëntieel psychotherapeut met specialisatie in de existentiële psychotherapie. Hij deed opleidingen bij Emmy Van Deurzen en Mick Cooper. Hij werkt in en coördineert de vrijgevestigde praktijk Concerte te Antwerpen ([www.conciete.be](http://www.conciete.be)), is lid van de kernstaf van de postgraduaat opleiding in cliëntgerichte psychotherapie van de KUL in Leuven, coördinator van de opleiding Emotion-Focused Therapie en de specialisatieopleiding Existentiële Therapie van de FMS te Turnhout en tutor van e-learning opleiding Counseling in existentieel welzijn van de KUL in Leuven.

Woensdag 5 oktober  
19:30 uur tot 21:30 uur;  
Apanta-GGz, Provinciale  
weg 50, Veldhoven.

### Programma

19:15 ontvangst  
19:30 lezing  
21:00 vragen en discussie  
21:30 einde

### Kosten

10 euro per persoon, 5 euro voor opleidingelingen.

### Aanmelden

Bij Annemieke van Nunen met opgave van naam en telefoonnummer via [a.van.nunen@onsneteindhoven.nl](mailto:a.van.nunen@onsneteindhoven.nl)



### Mailinglist

Deze nieuwsbrief wordt gestuurd naar leden uit Noord-Brabant, Zeeland en Limburg. Via [info@vcgp.nl](mailto:info@vcgp.nl) kunt u zich ook aanmelden voor deze nieuwsbrief.

