



Marijke Baljon

Een integratief georiënteerde klinisch psycholoog/psychotherapeut uit de cliëntgerichte school.

Aanvankelijk werkte ze 10 jaar als orthopedagoog. Als psychotherapeut heeft ze ruime ervaring opgedaan binnen GGZ Drenthe met zowel individuele als groepsmatige behandelingen.

Als opleider, supervisor en leertherapeut is ze sinds 1992 betrokken bij de opleiding van psychiaters, psychotherapeuten, gz-psychologen en klinisch psychologen.

Ze heeft bijzondere aandacht voor het omgaan met de eigen beleving door de hulpverlener in relatie tot emotionele processen bij cliënten en in behandelteams.

Ze heeft diverse artikelen gepubliceerd in Nederlandse vakbladen.

BIG: 29037852725/49037852716

KvK: 01160689

MB

Marijke Baljon
Psychotherapie en Coaching

CURSUSSEN

2010-2011



Contactgegevens

therapie@marijkebaljon.nl

www.marijkebaljon.nl

050 5264649

Klooslaan 79, 9721XM Groningen

KORT EN GOED

Experientiële therapie als eerste keus

In deze cursus worden de basisconcepten van de proces-experientiële benadering behandeld, die toepasbaar zijn in kortdurende behandelingen. Casuïstiek ingebracht door de cursisten en het verder ontwikkelen van de persoonlijke kwaliteiten van de cursist staan centraal.

De cliëntgerichte psychotherapie heeft zich de afgelopen decennia ontwikkeld tot een moderne, door onderzoek ondersteunde vorm van psychotherapie, die een nuchtere probleemgerichte oriëntatie combineert met een gerichtheid op de persoon en de beleving. Daarmee is ze inspirerend voor bijvoorbeeld de eerstelijnspsychologie en ambulante voorzieningen, waar de eerste insteek een korte klacht- of probleemgerichte behandeling is.

Doelgroep : GZ-psychologen, klinisch psychologen en psychotherapeuten, werkzaam in de eerste en tweedelij van de GGZ

Doelstelling : Experientiële benadering integreren in de eigen persoon en toepassen binnen kortdurende therapieën.

Thema's: zie website.

Accreditaties: VCgP en NIP-eerstelij. FGzP wordt aangevraagd.

Data en tijd:
10 bijeenkomsten op dinsdag van 10-13 uur, om de 2-3 weken
Van 12 oktober 2010 - 1 maart 2011

Groeps grootte: 5-9

Plaats: Groningen

Prijs: € 1190

COACHINGSVAARDIGHEDEN

Leertherapie en Supervisie

Deze cursus komt voort uit de scholing voor supervisors, die al jaren lang gegeven wordt vanuit de VCgP en waarin supervisie als didactische methode centraal staat.

In de afgelopen 20 jaar is het beroepsveld sterk veranderd, onder andere door de opkomst van de GZ-psycholoog en de klinisch psycholoog, maar ook door inhoudelijke ontwikkelingen. Met name de emotion focused en de interactionele benadering geven nieuwe inspiratie en worden door onderzoek ondersteund. In de vrije praktijk houden psychotherapeuten en klinisch psychologen zich steeds meer bezig met coaching. Psychotherapeuten kunnen van de coaching leren om meer de sterke kanten van cliënten te ondersteunen, terwijl psychotherapeutische vaardigheden belangrijk zijn bij ingewikkelde problematiek zoals (dreigende) secundaire traumatisering.

Vanwege deze ontwikkelingen is het draaiboek van de cursus vernieuwd.

Wat is gebleven is de combinatie van 10 dagdelen begeleid door de docent, afgewisseld met 5 intervisiebijeenkomsten.

Doelgroep : GZ-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters

Doelstelling : Begeleidingsvaardigheden aanleren t.b.v. werkers binnen de GGZ

Thema's: zie website.

Accreditaties: VCgP en NIP-eerstelij als opleiding tot supervisor. FGzP wordt aangevraagd.

Data en tijd:
Woensdag van 15-18 uur, om de 2 weken
Van 1 september 2010 - 30 maart 2011

Groeps grootte: 5-9

Plaats: Zwolle of Groningen

Prijs: € 1190

DE RELATIE GENEEST

Bijwerkingen en mogelijkheden

In deze cursus staat centraal hoe je door in contact met jezelf te blijven je mogelijkheden als therapeut kunt vergroten. Lichaamsgerichte technieken, mindfulness en creatieve therapie zijn daarbij behulpzaam. Daarvoor worden gastdocenten ingeschakeld.

De therapeutische relatie, het ontmoeten van de geraakte ander, heeft uitwerkingen op de hulpverlener. Stilstaan bij en ontdekken van deze invloeden kunnen processen inzichtelijk maken, innerlijke krachten mobiliseren en bescherming bieden.

Cliënten met trauma's en/of persoonlijkheidsproblematiek hebben een kwetsbare zelfbeleving. Dit uit zich vaak in een externaliseren van hun problemen, ook binnen de therapeutische relatie. Deze problemen bespreekbaar maken in het hier en nu kan een ingang zijn tot het bewerken van kernthema's. Deze benadering is onder meer uitgewerkt door zowel Sachse als Maran en Safran. Ze wordt door onderzoek ondersteund.

Doelgroep : Therapeuten, die werken met cliënten getekend door ziekte, trauma en/of persoonlijkheidsproblematiek.

Doelstelling: Gevoeligheid ontwikkelen voor de therapeutische interactie. Deze benutten voor zowel behandeling als zelfzorg. Preventie van burn-out.

Accreditaties: VCgP. FGzP en NIP-eerstelij wordt aangevraagd.

Data en tijd:
10 bijeenkomsten op vrijdag van 10-13 uur om de 2 weken
Start: 14 januari 2011

Groeps grootte: 5-9

Plaats: Groningen