



Juliette Becking



Helga Aalders



## EFT ontmoet SFT

Na enige tijd zonder bijeenkomsten heeft regiocommissie Utrecht van de VPeP weer een mooie avond voor u in petto met bijdragen door twee gerenommeerde sprekers, gevolgd door een plenaire discussie over de overeenkomsten en verschillen tussen Schema Focused Therapy (SFT) en Emotion Focused Therapy for individuals (EFT-i).

Beide stromingen werken experientieel, richten zich op het ervaren in de therapieruimte in plaats van te praten over gevoelens. Ze putten met stoelenwerk uit dezelfde gestalt therapie achtergrond. En toch leggen ze accentverschillen en waar bestaan die uit? Is het een ander mensbeeld, een andere theoretische achtergrond? Zijn deze verschillen verwaarloosbaar of juist een discussie waard? Wij denken van wel en nodigen u uit mee te denken. In verband met de coronamaatregelen zal deze bijeenkomst digitaal via Zoom plaatsvinden.

### Over de sprekers

**Juliette Becking** is klinisch psycholoog-psychotherapeut en medeoprichter van Apanta-ggz en Apanta-academy, waar zij tot 2019 bestuurder was. Vanuit Apanta richtte zij EFTiN op, waarvan ze directeur is. In 1987 begon zij haar opleiding tot psychotherapeut in Nijmegen waarbij zij koos voor de psychoanalytische richting. Na enkele jaren als psychoanalytisch therapeut gewerkt te hebben kwam ze in aanraking met Focusing (Gendlin) en besloot de cliëntgerichte psychotherapie opleiding te gaan doen. Zij specialiseerde zich in het proces-experientiële werken, met name Focusing en Emotion Focused Therapy (EFT) for Individuals.

**Helga Aalders** is klinisch psycholoog/psychotherapeut en gespecialiseerd in schemagerichte therapie en groepstherapie. Naast de eigen praktijk, werkt ze bij GGZ-instelling Altrecht binnen de zorgeneheid Persoonlijkheidsstoornissen. Helga Aalders is Hoofddocent Behandeling voor de opleiding tot klinisch psycholoog en verzorgt cursus Schematherapie bij de RINO-groep Utrecht. Verder is zij lid van de Raad van Toezicht van het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen.

Woensdagavond  
 18 november 2020  
 van 19:30 tot 21:00 uur  
**ONLINE**  
 Via ZOOM

### Kosten

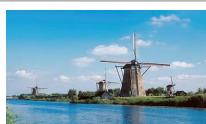
Gratis, zowel voor leden als niet-leden van de VPeP.

### Aanmelden

Via: [vpeputrecht@gmail.com](mailto:vpeputrecht@gmail.com) met opgave van: Naam, Telefoon, VPeP-nummer, Na aanmelding krijgt u via mail een link toegestuurd om in te kunnen loggen in de bijeenkomst vanaf 19:15. Als u zorgt dat u er vóór 19:30 bent kunnen we op tijd beginnen.

### Accreditatie

Geaccrediteerd door de VPEP (1 punt).



### Mailinglist:

Via e-mail kunt u zich aanmelden voor de regionieuwsbrief:  
[vpeputrecht@gmail.com](mailto:vpeputrecht@gmail.com).